

# WOCHENENDER – HOFLÄDEN UND MANUFAKTUREN UM HAMBURG

Dieser Band zelebriert Genuss und stellt 58 ausgewählte Bauernhöfe, Hofläden und Selbsterntegärten, aber auch Ateliers und Werkstätten vor.

„Die einen sind klein und schlicht, andere große Hofgemeinschaften mit zusätzlichen Angeboten wie Cafés, Restaurants und Übernachtungsmöglichkeiten“, sagt Eli Frenz. „Doch überall haben wir Menschen getroffen, denen es ein Herzensanliegen ist, mit Natur, Tieren und Material achtsam umzugehen, und die jeden Tag hart dafür arbeiten, die Welt ein wenig schöner und nachhaltiger zu gestalten.“ Ein besonderes Extra im Buch

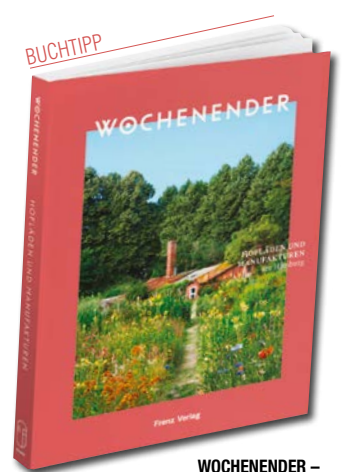
ist die Übersicht darüber, auf welchen Feldern man Obst und Blumen selber pflücken kann.

„Regionales und saisonales Einkaufen ist nicht erst seit letztem Jahr ein großer Trend. Viele Hofläden und Manufakturen um Hamburg sind echte Magneten für die jeweilige Gemeinde und das Angebot erstaunlich vielfältig“, schwärmt Frenz. „Außerdem macht Einkaufen auf diese Art auch einfach Spaß und manchmal findet sich sogar der ein oder andere kleine Kunsthandwerk-Schatz.“

Mit diesem Band zählt die WOCHENENDER-Reihe nun insgesamt sieben Bücher:

Zuvor sind bereits die „Nordseeküste“, die „Ostseeküste“, die „Lüneburger Heide“, „Die Elbe“ und „Seen und Wälder um Hamburg“ und „Brandenburg Nordosten“ erschienen. Weitere Bände folgen im Kalenderjahr 2021!

Die WOCHENENDER sind Begleiter für Ausflüge und Kurztrips in Gegenden, die nicht weit entfernt von großen Städten liegen. Für ein Wochenende oder länger. Zu jeder Jahreszeit. Mit Freund\*innen, der Familie oder allein. Alle Bände sind im Buchhandel, in ausgewählten Concept Stores sowie über [www.wochenender-buch.de](http://www.wochenender-buch.de) erhältlich. Außerdem gibt es das Reisebuch zum Runterkommen auch als Blog sowie auf Instagram und Facebook.



**WOCHENENDER –  
Hofläden und Manufakturen um Hamburg**  
Klappenbroschur; 192 Seiten  
Frenz Verlag GmbH; Erscheinung: 16.11.20  
ISBN 978-3-9819748-8-1; Preis: 18,00 €



© Snikka Harms – Töpferei



© Spinnwebkate



## BIO EINKAUFEN AUF DEM GUT WULKSSELDE

Hofeigene Produkte wie Kartoffeln, Gemüse, Brot sowie Fleisch- und Wurstwaren ergänzen wir mit einem umfangreichen Naturkostsortiment!

Mo – Sa : 8 – 19 Uhr · [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)

## Michaelshof Sammatz EIN KLEINES PARADIES VOR HAMBURGS TOREN

Ziegen meckern in den offenen Ställen, rotbraune Kälbchen lassen sich streicheln, im Hofladen gibt's eigenes Brot, Käse und Tees in Demeter-Qualität. Gleich hinter dem Arche-Hof beginnt eine zauberhafte, 6 Hektar große Parklandschaft mit verschiedenen Themengärten, die sich harmonisch in die hügelige Landschaft einfügen. Gerade hat die Rosenblüte begonnen; an den Tischen vor dem Bio-Café duftet es herrlich nach Kuchen und Sommer.

Der Michaelshof Sammatz – geführt von einer Community mit vielen jungen Volunteers aus aller Welt – ist ein kleines Paradies und zu jeder Jahreszeit ein spannendes Ausflugsziel. Der Eintritt ist frei.

Für alle, die tiefer eintauchen möchten, gibt's spannende Seminare oder die neuen Erlebnistage mit Information, Genuss und Unterhaltung (auch für Kinder).

Ein weiteres Highlight sind die Open Air-Konzerte am romantischen Waldsee: Renommierete Künstler\*innen bringen klassische Musik ins Gespräch mit der Natur rund um den See.

*In Sammatz trifft sich die Welt – schaut mal vorbei!*

**Michaelshof Sammatz**  
Im Dorfe 11 • 29490 Sammatz  
[www.michaelshof-sammatz.de](http://www.michaelshof-sammatz.de)

**MICHAELSHOF**  
S A M M A T Z



Die Rosenblüte hat begonnen – in den Gärten gibt es 2000 Rosenstöcke von 400 verschiedenen Sorten



Der Sammatzer Waldsee, ein malerischer, von Rosenterrassen und Kiefernwald umrahmter See, ist Teil der Gärten am Michaelshof Sammatz



Ein großer Sommergarten vor dem Bio-Café ist wieder für Gäste geöffnet



Im Rosengarten, einem der sieben Themengärten der Parkanlage am Michaelshof



Angler Rotvieh, eine von vielen alten Haustierrassen, die auf dem Arche-Hof gehalten werden